

2023年 4月 28日

## 2022年度 校友会 活動実績報告書

( 硬式テニス )部

顧問名 ( 川添将史・佐々木航太 )

**活動方針** : 本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

挨拶、返事など礼儀正しいテニスプレイヤーの育成。

### 活動報告(上記の活動方針をもとに取り組んだ1年間の総括)

コロナ禍の影響か、部活動を安易に欠席する部員が増えたと感じる。自分に甘く、負荷の高いトレーニングをやりたがらない上、練習メニューやチーム分けなどに対して強く主張する部員も増えた。

長期欠席の部員は退部するか、継続し出席率を改善するかの2択を選ばせた。残った部員は今のところ、よく頑張っている。挨拶などの礼儀も少しずつできるようになってきた。

テニスコートが2面しかないという環境は、部員数(全校生徒数)に対して適切ではない。しかし、その限られた中で効率良く、良い練習をしようという努力が見られた。競技力向上に意欲的な部員もおり、自主的に練習するなどして、実力もついてきている。

時代の流れ、環境の変化はあるが、部活動を通して心身を鍛えることの有用性は変わらない。部員との信頼関係を築いて、負荷のバランスに留意しつつ、今後も成長を促したい。