

2023年 4月 21日

## 2023年度 校友会 基本活動計画

( 空手道 )部

顧問名 \_\_\_\_本多裕一\_\_\_\_堤汰文\_\_

**活動方針**：本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

空手道の精神を学び、心技体の成長を果たす。  
礼儀作法や技の制御を学び、正しい強さを身につける。

活動日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

休養日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

活動場所 武道場 部室前 トレーニングルーム

活動時間

月	16:00	～	17:30
火	16:00	～	17:30
水	:	～	:
木	16:00	～	17:30
金	16:00	～	17:30
土	13:00	～	15:00
日	:	～	:

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活 動 内 容
一 学 期	4 月	関東大会予選
	5 月	
	6 月	関東大会、インターハイ予選
	7 月	
夏 休 み		国際松濤館全国大会・三多摩大会
二 学 期	9 月	保護者会・文化祭にて演武会
	10 月	新人大会
	11 月	
	12 月	
冬 休 み		
三 学 期	1 月	
	2 月	
	3 月	全国大会
春 休 み		

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。