

2023年 4月 30日

2023年度 校友会 基本活動計画

(女子バスケットボール)部

顧問名 青木 茉奈美 田安 義直

活動方針 : 本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

部活動を通じて、バスケットボールに関する技術向上と共に、協調性や他者理解する心、共通目標を達成しようとする姿勢を育むことによって、人格形成を目指す。

活動日(該当箇所に○を) ◎・㊄・水・木・◎・ ⊕・日

休養日(該当箇所に○を) 月・火・㊄・⊕・金・ 土・◎

活動場所 体育館 ・ 外(ランニング・ラダー)

活動時間

月	15:30	~	17:30
火	15:30	~	17:30
水			
木			
金	15:30	~	17:30
土	13:30	~	15:00
日			不定期

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活 動 内 容
一 学 期	4 月	通常練習・練習試合 ※春季大会
	5 月	通常練習・練習試合 ※全国総合体育大会予選
	6 月	通常練習・練習試合 ※全国総合体育大会予選 保護者会(予定)
	7 月	通常練習・練習試合 (※U-18リーグ)
夏 休 み		通常練習・練習試合 ※夏季大会, 8 学区大会 合宿(長野県伊那市 4 泊 5 日)
二 学 期	9 月	通常練習・練習試合
	10 月	通常練習・練習試合
	11 月	通常練習・練習試合 ※新人大会
	12 月	通常練習・練習試合
冬 休 み		通常練習・練習試合
三 学 期	1 月	通常練習・練習試合 ※新人大会, 私学大会
	2 月	通常練習・練習試合
	3 月	通常練習・練習試合 ※GOODJOB CUP
春 休 み		通常練習・練習試合

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。