

2024年 4月 26日

2024年度 校友会 基本活動計画

(男子バスケットボール)部

顧問名 石川公 西岡 永井

活動方針 : 本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

個人としての技量向上については自主性を重んじるとともに、同時に集団としての規律性を意識させ、チーム力の向上を図る。競技を通じて、自ら考えて行動できるような人格の形成をしていく。

活動日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

休養日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

活動場所 体育館、SDGアリーナ

活動時間

| | | | |
|---|-------|---|-------|
| 月 | 15:30 | ~ | 18:00 |
| 火 | 15:30 | ~ | 18:00 |
| 水 | : | ~ | : |
| 木 | 15:30 | ~ | 18:00 |
| 金 | 15:30 | ~ | 18:00 |
| 土 | 15:00 | ~ | 17:00 |
| 日 | : | ~ | : |

時間は、体育館使用の他部活と打ち合わせにより決定します。2F職員室に掲示あり。
※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

| | 月 | 活 動 内 容 |
|-------------|------|------------------------|
| 一 学 期 | 4 月 | 都春季大会(兼関東大会予選) |
| | 5 月 | インターハイ予選 |
| | 6 月 | 練習 保護者会 |
| | 7 月 | 練習 |
| 夏 休 み | | TAMA リーグ 夏季大会 |
| 二 学 期 | 9 月 | 練習 |
| | 10 月 | 新人戦支部大会 |
| | 11 月 | 新人戦支部大会 |
| | 12 月 | 練習 |
| 冬 休 み | | 練習 |
| 三 学 期 | 1 月 | 新人戦本大会 |
| | 2 月 | TAMA リーグ 冬季大会 |
| | 3 月 | 練習 |
| 春 休 み | | 練習 (過去に招待試合参加の実績あり) |

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。