

新型コロナウイルス感染症に対する緊張感が続くなか、いよいよ学校が始まります。学校生活を送るにあたり、「新しい生活様式」を前提として、校内の感染症対策に取り組んでいきます。一人ひとりが、正しい知識を得て、自分を守る、そして自分の周りの人を守る、という意識を持って日々過ごしてください。

校内の感染症対策 基本事項

◇ 健康観察・健康管理の強化

- ① 自己の健康管理に努め、体調の変化を見逃さないようする。
- ② 「健康観察チェックシート」の活用
毎日、朝・夕の検温と健康チェックを行い、チェックシートへ記録し、朝礼時（遅刻時は登校時）に担任もしくは副担任へ提出する。確認後、終礼時に返却する。

◇ 石鹸による手洗いの徹底

登校時また在校中、教室、特別教室、職員室、図書室、保健室等への入室時には、その都度、手洗いをを行う。タオルやハンカチ等は各自用意し、共用しない。
※手指消毒液(アルボナース等)は、手洗いを忘れた時に使用する。

◇ マスクの着用

各自で用意し、常に着用する。代用品（ハンカチ、手拭き、バンダナ等）も可。
※但し、授業中・クラブ活動中などの着用は、担当教員の指示に従う。

◇ クラスター発生の防止

3密（密閉・密集・密接）を避けて、ソーシャルディスタンスを保ちながら過ごす。

◇ 教室の換気

基本的には、2方向の窓を常に開放する。
※必要に応じて、セーター等で体温調節に努める。

◇ 感染経路を作らない

- ① ゴミ（マスク、ペットボトルなど）は持ち帰る。
- ② 給水機は直接口を付けず、持参した水筒などを受けて使用する。

◇ 昼食時の注意

教室／自分の席にて昼食をとる。できる限り、会話は控える。
※机・椅子の移動は禁止
教室以外／ソーシャルディスタンスを保ち、向かい合っただけの食事は避ける。
※食堂は当分の間、テイクアウト（注文販売）のみ、売店は通常営業になります。

上記以外に・・・

◇ 各自に必要な持ち物

- ① 清潔なハンカチ、ティッシュ
- ② マスク
- ③ 可能な限り、水筒、ペットボトルを持参

◇ 抵抗力を高めよう

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心掛けましょう。