

2020年3月7日

令和2年度 校友会 基本活動計画

(卓球)部

顧問名 前田理絵 国府田豊己

活動方針：本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

1. 目標

- ① 団体都ベスト32の奪還
- ② 基本的な生活習慣の会得と向上

2. 目標達成の手立て

① 日々の練習で卓球の技術向上をしていく。基本は生徒主体で練習メニューを組み立てる。基礎打ち・課題練習・ゲーム練習を組み合わせながら、技術の向上と、試合で勝てる精神力を身につける。

技術の定着の確認と新たな課題の発見を目的としてまた、練習試合やオープン戦への出場の機会を設ける。

② 日々の練習であいさつや時間厳守、学年を超えた仕事の分担と協力をしていくことで、基本的な生活習慣を身につける。練習試合での他校訪問や大会会場での振る舞い、行動等も留意し、競技者として恥ずかしくない態度を身につけて行く中で、卓球を超えた日常生活全般にも活用できる、基本的な生活習慣の取得と向上を目指す。

活動日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

休養日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

活動場所 本校体育館

活動時間

月	15:30	～	17:30
火	17:30	～	19:30
水	:	～	:
木	15:30	～	17:30
金	:	～	:
土	:	～	:
日	:	～	:

土・日は9:00～18:00のうちの3時間。大会予定によって練習の有無を決定。

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活 動 内 容
一 学 期	4 月	課題練習 関東大会予選
	5 月	課題練習 関東大会予選 インターハイ予選
	6 月	課題練習 インターハイ予選 保護者会
	7 月	課題練習 多摩地区大会
夏 休 み		課題練習 多摩地区大会 私学大会
二 学 期	9 月	課題練習 全日本ジュニア予選
	10 月	課題練習 全日本ジュニア予選 新人戦
	11 月	課題練習 新人戦
	12 月	課題練習
冬 休 み		課題練習
三 学 期	1 月	課題練習
	2 月	課題練習
	3 月	課題練習
春 休 み		課題練習

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。