

2020年 3月 7日

## 2019年度 校友会 活動実績報告書

( 水泳 )部

顧問名 ( 香川 一人 、 柴沼 吉利 )

**活動方針 : 本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。**

1. スポーツを通して社会における基本的な道徳を身につけさせる。
2. 練習を通して生徒の主体性を伸ばす。

### 活動報告(上記の活動方針を下に取り組んだ1年間の総括)

1. 外部施設を利用の際にはスタッフへ感謝の意を伝えるため、練習後必ず挨拶をしている。この取り組みは継続して行われており、現在も一学年へ引き継がれている。また、外部施設や校内のトレーニングルームとフットサルコートを出る時には一礼するように指導している。
2. 校内の陸上トレーニングやプール練習において、練習内容は部員が主体となって決めている。その際、特定の部員に偏らないようにローテーションで全ての部員がこの仕事を担うようにしている。また、練習における指揮も生徒が取り仕切るようにしている。今年度は陸上トレーニングにおいて、新しい練習メニューを積極的に取り入れ、部員間でメニューの効果について議論している姿もみられた。