

2020年 3月 10日

2020年度 校友会 基本活動計画

(空手道) 部・同好会

顧問名 相子 鈴雄、久嶋 一行、本多 裕一

活動方針：本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

空手道の精神を学び、心技体の成長を果たす。
礼儀作法や技の制御を学び、正しい強さを身につける。

活動日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

休養日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

活動場所 武道場

活動時間

月	16:00	～	18:30
火	16:00	～	18:30
水	なし		
木	16:00	～	18:30
金	16:00	～	18:30
土	14:00	～	17:00
日	なし		

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活 動 内 容
一 学 期	4 月	春期大会
	5 月	保護者会・立川市空手道選手権大会
	6 月	関東大会・総体予選
	7 月	立川市民空手道大会
夏 休 み	合宿・全国総体・三多摩大会	
二 学 期	9 月	保護者会・文化祭にて演武会・立川市ジュニア空手道大会
	10 月	東京都下大会・秋季大会
	11 月	
	12 月	
冬 休 み		
三 学 期	1 月	関東選抜大会
	2 月	
	3 月	昭島市空手道大会・全国選抜大会

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。